“Ich bin Viele”

Voice Dialogue Seminar und Intensiv Ausbildung



“Voice Dialogue Facilitator” Zertifikat- und Mastertraining

“Ich bin Viele”

“Voice Dialogue Facilitator” Zertifikat- und Mastertraining

Wer Du glaubst zu sein, ist tatsächlich eine Ansammlung verschiedener Persönlichkeitsanteile mit denen Du dich identifiziert hast. Diese Anteile werden dadurch zu der Persona mit der Du dich der Welt zeigst oder die Du unterdrückst und vor ihr verstecken willst.

Das Ziel von Voice Dialogue ist es, stückweise mehr über Dich und diese unbewussten, inneren Steuerdynamiken herauszufinden. Was dich ausmacht, mit welchen Anteilen Du identifiziert bist, und warum du so reagierst, wie du reagierst.

Durch das bewusste Erleben und der Arbeit mit Deinen verschiedenen Persönlichkeitsaspekten entsteht neues Wahl-potential und eine neue Freiheit, die es Dir erlaubt Dich aus alten Identifikationsmustern zu lösen und Dich „neu zu erfinden“. Damit reagierst Du nicht mehr automatisch und unbewusst, sondern agierst bewusst und selbstbestimmt. Dies erschließt Dir neue Entscheidungs- und Handlungsmöglichkeiten, und bringt Dir neue innere Unabhängigkeit.



Wer bin ich wirklich? ...und habe ich eine Wahl?

Unsere Persönlichkeit setzt sich aus vielen, oft widersprüchlichen Stimmen zusammen. Eben noch war die Entscheidung klar: Ich tue dies...! Ich tue das...! Ich höre auf zu... und ich beginne mit...! Doch im nächsten Moment kommen Zweifel, jede Gewissheit ist verschwunden und wir agieren nicht, oder nur mit Widerstand.

Die meisten von uns kennen solche Situationen in denen wir uns widersprüchlich verhalten, uns hin- und hergerissen fühlen, uns anstrengen müssen, unsere widerstreitenden Gefühle unter einen Hut zu bringen. Kein Wunder, denn unsere Persönlichkeit setzt sich aus vielen verschiedenen Stimmen zusammen - die einen leiser, die anderen lauter, manche kaum wahrnehmbar.

Entwicklung und die "Psychologie der Selbste"

In den 70er Jahren wurde der Voice Dialgue von den amerikanischen Psychologen Hal und Sidra Stone entwickelt. Ihre "Psychologie der Selbste" erklärt, dass unsere Persönlichkeit aus verschiedenen Anteilen besteht.

Die dominanten Selbste bestimmt unseren Alltag z.B. der innere Kritiker und der Zweifler, der Beschützer und der Antreiber, die fürsorgliche Mutter oder der fürsorgliche Vater sowie Stimmen, die ständig überlegen, was "die Leute" jetzt wohl denken könnten.

Sie agieren meist aus Selbstschutz um unseren verletzlichen Kern, der durch früh erfahrene Kindheitsverletzungen geprägt ist, zu schützen, denn ein schutzloses Kind lernt schnell, welche Verhaltensweisen erwünscht sind und belohnt werden, oder kritisiert und bestraft.

Voice Dialogue ist eine leicht erlernbare, sehr effektive und tiefgehende Technik, die es ermöglicht verschiedene Persönlichkeitsanteile bewusst zu erleben, die Dein Persönlichkeitssystem ausmachen. Diese Anteile bestimmen mehr oder weniger automatisch, unbewusst und unbemerkt dein Leben (und das deiner Klienten).

Da alle Menschen ein ähnlich gestaltetes Persönlichkeitssystem haben mit dem sie identifiziert sind, lernst Du über diese Technik Deine eigenen Beziehungsmuster (und die der anderen) besser zu verstehen, und kannst sie dadurch nachhaltig und positiv verändern. Dies erlaubt dir mit anderen Menschen auf eine völlig neue Art in Beziehung zu treten.

Voice Dialogue öffnet Dir die Augen über Dich und unsere zwischenmenschliche Dynamiken und erlaubt Dir eine bewusste Neugestaltung Deiner Persönlichkeit.



Unerwünschtes, Gefährliches, oder Unerlaubtes wird deshalb verdrängt und ins Unterbewusstsein verbannt. Je weniger es diesen Stimmen aber gelingt, sich Gehör zu verschaffen, desto aggressiver agieren sie aus. Plötzliche Wut, Angst, Verzweiflung oder Traurigkeit stören unser zu erwartendes Verhalten, und bringen uns aus dem Gleichgewicht.

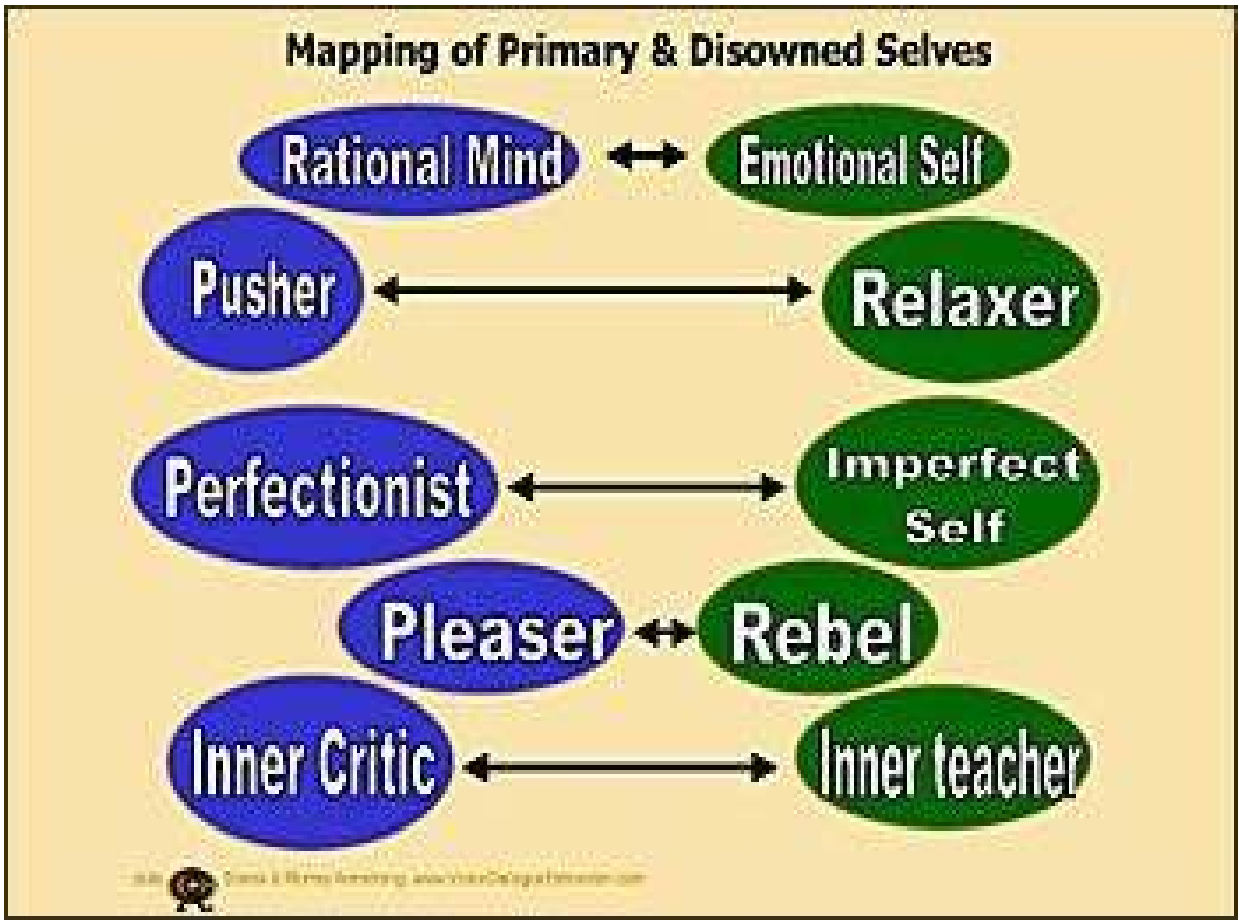
Das Ziel von Voice Dialogue ist es, über diese Dynamiken Bewusstsein zu erlangen, allen Anteilen die Möglichkeit zu geben gehört zu werden und dadurch unseren bewussten Beobachter zu stärken. Durch den Dialog mit dem vielstimmigen Selbst wächst dieses Bewusstsein, bringt inneren Frieden und positive Veränderung und erlaubt uns schliesslich frei und selbstbestimmt zu entscheiden.

Voice Dialogue - die Methode

Während einer Voice-Dialogue-Sitzung bittet der Facilitator den Klienten, sich einen selbstbestimmten Ort zu begeben und eine oder mehrere Teilpersönlichkeiten hervortreten zu lassen und sie sich vollständig ausdrücken zu lassen. Die Teile, die sich präsentieren, werden in keiner Weise beurteilt. Sie werden nicht dazu gedrängt, ihr Verhalten zu ändern. Stattdessen werden sie in einer respektvollen Art und Weise nach ihren Eigenschaften, Rolle und Gefühlen gefragt.

Der Kontakt wird sowohl mit dem primären als auch mit dem verleugneten Selbst hergestellt. Eine gewisse Distanz zu den primären Selbsten zu bekommen, ermöglicht die Integration der jeweiligen verleugneten Selbste, die entgegengesetzte Eigenschaften und Energien verkörpern. Die Fähigkeit, unser Selbst - das innere Spektrum an Qualitäten und Ressourcen - zu umarmen, beginnt zu wachsen.

Nach jeder Teilpersönlichkeit, die auftaucht, kommt der Klient zurück an den Ort in der Mitte, zum Bewussten Ich. Das letztendliche Ziel im Voice Dialogue ist ein Aware Ego Prozess, ein Prozess der Entwicklung einer inneren Mitte, eines Zentrums des Bewusstseins, zwischen den Gegensätzen. Ein Bewusstes Ich ermöglicht es uns, etwas Abstand zu unseren Teilpersönlichkeiten zu gewinnen und die Führung zu übernehmen, anstatt zwischen den gegensätzlichen Selbsten hin- und hergezogen zu werden. Mit einem Bewussten Ich entwickeln wir verschiedene Arten von Beziehungen und erlangen Wahlmöglichkeiten.



Modul 1

Voice Dialogue - Einführung mit Selbsterfahrung

(Offen für Alle und interessant für Jedermann)

1.) Theorie und praktische Arbeit mit den Primärstimmen - den Hauptpersönlichkeitsanteilen die das ausführende Ego kreieren. (“Primary Selves” und Presenting Persona)

2.) Theorie und praktische Arbeit mit verborgenen Persönlichkeits-anteilen und einigen deiner Schattenanteilen (“Secondary Selves“)

Die Hauptpersönlichkeitsanteile (Primary Selves) helfen uns stark zu sein und in der Welt zu funktionieren, halten uns aber auch getrennt von unserer Verletzlichkeit, die uns erst wahre und authentische Verbindung und Beziehungen ermöglicht. Die Arbeit und das Erleben dieser Anteile erlaubt Dir bewusste Veränderung, Neufindung und die Freiheit Dich selbstbestimmt in der Welt zu bewegen.



Immer wenn wir uns mit einem “Primary Self” identifizieren, gibt es eine Gegenseite in uns, die wir ablehnen und unterdrücken. Alle Emotionen and Gefühle die wir unterdrücken und nicht zulassen werden zu enteigneten Persönlichkeitsanteilen (Schattenselbst) auch “Disowned Selves” genannt die oft Schwierigkeiten in unserem Leben verursachen.

Durch das Kennenlernen und „ans Licht“ treten lassen dieser Teile, gewinnen wir neue Einsichten über unsere unbewussten Handlungsmuster und mehr Freiheit in bewusster Lebensgestaltung.

Ablauf des Trainings

Ankunft: Möglich Donnerstag 18.00 (Auto / Zug), Abendessen 19.00

Beginn:

Freitag: 10.00 - 20.00 Einführung, Prozesse, Voice Dialogue Sitzungen und Paarübungen

Samstag: 10.00 - 20.00 Thema, Prozesse, Voice Dialogue Sitzungen und Paarübungen

Sonntag: 9.00- 15.00 Thema, Prozesse, Atemsitzung, Q&A, Abschluss

Wann: 05. - 07.März 2027

Veranstaltungsort:: Atemhaus Hubertushof, Poppenberg 5, 95505 Immenreuth (Nähe Bayreuth)

Kosten: Für 3 Tage Training €375. Zusätzlich fallen für Unterbringung im Twin DZ mit Bad und WC und der vegetarischen Gourmet Vollverpflegung lediglich €200 an (verbilligter InBreath Studenten Sonderpreis). EZ (wenn möglich) mit Zuschlag 20€/Tag

Anmeldung über gerdlangemain@googlemail.com oder 09642 6913100. Anmeldung erst verbindlich nach Anzahlung (€200) oder Vollpreis-überweisung an Heinz Gerd Lange, RaiBa Dachau. IBAN: DE27700915000003085597. Teilnehmeranzahl begrenzt, deshalb bitte frühzeitig anmelden!

Mehr Information über unsere weiteren Veranstaltungen z.B. das LIFE MASTERY PROGRAM auf www.lifemastery.info und die Atemtrainer Ausbildung auf www.inbreath.org.

Bei Buchung und Vorauszahlung des gesamten Programmes € 100 Ermässigung

“Voice Dialogue Facilitator” Zertifikat nach Erfüllung aller Vorraussetzungen



Modul 2

Voice Dialogue - Aufbauseminar mit Selbsterfahrung

Voice Dialogue in unseren Beziehungen

(nur offen für Absolventen des Modul 1 bzw. bereits erfahrene Voice Dialogue facilitators)

1.) Theorie und praktische Arbeit mit weiteren tiefgelagerten, stark abgelehnten Persönlichkeitsanteilen und verborgene Schattenanteilen

Wir tauchen tiefer in unsere Persönlichkeit ein und „erlösen“ weitere Schattenanteile. Wir arbeiten mit Ängste, unterdrückten Wünsche, selbstkritische und selbstzerstörerische Anteile und bringen Frieden und Verständnis in abgelehnte Anteile unseres Selbst.

2.) Energetische Verknüpfung und Verbindungsmuster in Beziehungen (Energetic linkage und Bonding patterns)

Hier erhalten wir Aufschluss über die Dynamiken die unsere Primärbeziehungen bestimmen und neue Lösungsansätze. Einstieg in den bewussten Energieaustausch zwischen Menschen und das wahre verbunden sein. Grund für bewusste Beziehung und Beziehungsarbeit

Ablauf des Trainings:

Ankunft: Möglich Mittwoch 18.00 (Auto / Zug), Abendessen 19.00

Beginn:

Donnerstag 10.00 - 20.00 Einführung, Prozesse, Voice Dialogue Sitzungen und Paarübungen

Freitag/Samstag 10.00 - 20.00 Thema, Prozesse, Voice Dialogue Sitzungen und Paarübungen

Sonntag: 9.00 - 15.00 Thema, Prozesse, Atemsitzung, Q&A, Abschluss

Wann: 06.- 09. Mai 2027

Veranstaltungsort:: Atemhaus Hubertushof, Poppenberg 5, 95505 Immenreuth (Nähe Bayreuth)

Kosten: Für 4 Tage Training €500. Zusätzlich fallen für Unterbringung im Twin DZ mit Bad und WC und der vegetarischen Gourmet Vollverpflegung lediglich €265 an (InBreath Studenten Sonderpreis). EZ (wenn möglich) mit Zuschlag 20€/Tag.

Anmeldung über gerdlangemain@googlemail.com oder 09642 6913100. Anmeldung erst verbindlich nach Anzahlung (€200) oder Vollpreisüberweisung an Heinz Gerd Lange, RaiBa Dachau. IBAN: DE27700915000003085597, BIC: GENODEF1DCA. Teilnehmeranzahl begrenzt, deshalb bitte frühzeitig anmelden!

Mehr Information über unsere weiteren Veranstaltungen z.B. das LIFE MASTERY PROGRAM auf www.lifemastery.info und die Atemtrainer Ausbildung auf www.inbreath.org.

Modul 3

Vertiefende Beziehungsarbeit & Praxis bezogenes Arbeiten mit Voice Dialogue und Supervision

(nur offen für Absolventen des Modul 2 bzw. bereits erfahrene Voice Dialogue facilitators)

Wir führen die Arbeit des letzten Moduls tiefer und erweitern unsere Sichtweise, Verständnis und Anwendungsmöglichkeiten. Einbindung von Voice Dialogue in die Arbeit mit Suchtverhalten, Ausstieg aus selbstzerstörerischem Verhalten oder destruktiven Beziehungen. Arbeit mit Archetypen und Anwendung im Erfolgscoaching. Energetische Verknüpfung und Verbindungsmuster in nicht-primären Beziehungen (Nachbarn, Kollegen, Klienten). Energieübungen und Gelegenheit zum supervisierten Üben im Klientenkontext.

Ablauf des Trainings

Ankunft: Möglich Donnerstag, 18.00 (Auto/Zug), Abendessen 19.00

Beginn:

Freitag 10.00 - 20.00 Thema, Prozesse, Voice Dialogue Sitzungen und Paarübungen

Samstag: 10.00 - 20.00 Thema, Prozesse, Voice Dialogue Sitzungen und Paarübungen

Sonntag: 9.00 - 15.00 Thema, Prozesse, Atemsitzung, Q&A, Abschluss

Wann: 09. - 11 . Juli 2027

Veranstaltungsort: Atemhaus Hubertushof, Poppenberg 5, 95505 Immenreuth (Nähe Bayreuth)

Kosten: Für 3 Tage Training €375. Zusätzlich fallen für Unterbringung im Twin DZ mit Bad und WC und der vegetarischen Gourmet Vollverpflegung lediglich €200 an (InBreath Studenten Sonderpreis). EZ (wenn möglich) mit Zuschlag 20€/Tag.

Anmeldung über gerdlangemain@googlemail.com oder 09642 6913100. Anmeldung erst verbindlich nach Anzahlung (€150) oder Vollpreisüberweisung an Heinz Gerd Lange, RaiBa Dachau. IBAN: DE27700915000003085597. Teilnehmeranzahl begrenzt, deshalb bitte frühzeitig anmelden!

Mehr Information über unsere weiteren Veranstaltungen z.B. das LIFE MASTERY PROGRAM auf www.lifemastery.info und die Atemtrainer Ausbildung auf www.inbreath.org.

Finanzen und Stornobedingungen:

Trainingstag: 125€/Tag x 10 Tage = 1250€

Kost und Logie: Vegetarische Gourmet Vollverpflegung und Unterbringung im DZ mit Dusche, WC und Balkon: Studenten Sonderpreis = 65€ pP/Tag x 10 Tage = 650€ plus 3 x €10 Hausgebühr.

Komplettpreis VD training: 1900€. Teilzahlungen möglich nach Absprache

Sonder Rabatt: Komplettpreiszahlung vor dem 1. Modul: 100€

Paar Rabatt: einmalig 100€ pro Paar

Einzelzimmerzuschlag (nach Möglichkeit) Sonderpreis 20€/Tag

Sonderdiätzuschlag: 14€/Tag. Voranmeldung spätestens eine Woche vor Beginn des Trainings.

Anmeldung erst **verbindlich** nach Anzahlung (€200)

Stornobedingungen:

Bei Abmeldung bis 4 Wochen vor Trainingsbeginn von Modul 1 erhältst Du den eingezahlten Betrag zurück, abzüglich einer einmaligen Bearbeitungsgebühr von €50pP. Bei einer späteren Abmeldung wird der ganze Kursbetrag fällig, außer ein anderer Teilnehmer übernimmt Deinen Platz.

Das 2. und 3. Modul muss nach dem 1. Modul verbindlich zusammen gebucht werden. Bei Abmeldung bis 4 Wochen vor Trainingsbeginn erhältst Du den eingezahlten Betrag zurück, abzüglich einer einmaligen Bearbeitungsgebühr von €100pP. Bei einer späteren Abmeldung wird der ganze Kursbetrag fällig, außer ein anderer Teilnehmer übernimmt Deinen Platz.

Intention und Ablauf der Ausbildung:

Dieses Training dient sowohl der persönlichen Selbsterfahrung und Transformation sowie der professionellen Ausbildung zum Voice Dialogue Facilitator. Jedes Ausbildungsmodul besteht aus Theorie und Praxis. Erlernt und geübt wird das Geben und Nehmen von Voice Dialogue Sitzungen mit wechselnden Partnern (wenn notwendigen mit Eingriffen in die laufende Session durch das Lehrpersonal) sowie Interaktion vor, während und nach der Sitzung. Die Theorie beinhaltet die jeweils zum Thema relevanten Ausbildungsanteile.

Die praktische Sessionarbeit wird in Dyaden- bzw. Triadenformat unter Supervision mit Feedback abgehalten. Die Lernerfahrungen werden im Sharing nachbearbeitet und es bieten sich Möglichkeiten etwaige Fragen zu klären. Der Kurs beinhaltet außerdem jeweils eine individuelle Voice Dialogue Sitzung für jeden Teilnehmer mit einem der beiden Ausbilder.

Das Training ist terminlich so angelegt dass die Ausbildung kompakt durchgeführt werden kann und für die gesamte Ausbildung wenig Urlaubstage benötigt werden. Zwischen Modul 2 und 3 wird erwartet dass Teilnehmer die Techniken mit Klienten anwenden und so die benötigten Anforderungen erledigen können. Verleihung des Zertifikates erst nach Erfüllung aller Vorraussetzungen.

Die Intention dieses Trainings ist es, die Teilnehmer so auszubilden, dass sie tiefgehend geschult sind und sich sicher fühlen die Voice Dialogue Technik sofort und dauerhaft in Ihre Beziehung bzw. Praxis einbauen können sowie in der Lage sind ihren Klienten ein Maximum an positiver Erfahrungen zu vermitteln.

Das ersten Modul ist offen für jedermann. Die weiteren Module stehen lediglich Absolventen der vorherigen Module offen. Zertifikation nach Teilnahme an allen Modulen und Erfüllung aller Ausbildungskriterien. Verpasste Module können nachgeholt werden. Nach Abschluss der Ausbildung besteht die Möglichkeit, bei Gruppen des nächsten Ausbildungszyklus zu assistieren. Außerdem kann jeder bereits absolvierte Baustein zu einem Sonderpreis wiederholt werden.

Minimum Teilnehmeranzahl 6 Teilnehmer

Maximal Teilnehmeranzahl 20 Teilnehmer

“Voice Dialogue facilitator” Zertifikat erst nach Erfüllung aller Vorraussetzungen. Zeitraum innerhalb eines Jahres nach dem vollendeten Training .



Vorbereitung auf das Training

Buch: Hal & Sidra Stone - Ich bin Viele

Pixar Film “inside out” / “Alles steht Kopf”

Zertifikatsanforderungen:

Teilnahme an allen Ausbildungstagen (100 Std. Theorie und Praxis)

3 protokollierte Sitzungen mit 5 Klienten bzw. 5 protokollierte Sitzungen mit 3 Klienten

Abschluss Essay (ca.4 Seiten, mind. 2000 Worte)

“Was ich durch das Voice Dialogue Training über mich erfahren habe und was ich verändern konnte”

Wie sieht so ein Trainings Modul aus:

Ein fließender Wechsel von Theorie und praktischen Anwendung.

Über jedes Trainingsmodul vertiefen wir unser theoretisches und praktisches Verständnis von Voice Dialog und den verschiedenen Aspekte unserer Persönlichkeit sowie der unserer Klienten. Wir arbeiten zusammen in Dyaden bzw. Triadenprozessen und erforschen uns selbst und unser Gegenüber mit dieser vielfältigen und aufdeckenden Technik.

Durch die praktische Anwendung und die vielen Sessions die wir als Facilitator oder Klient erleben, erlangen wir Sicherheit und Verständnis die es uns erlauben die Voice Dialogue Technik sofort und dauerhaft in unsere Praxis zu integrieren und damit unseren Klienten ein Maximum an tief gehenden Erfahrungen und positiven Veränderungen zu verschaffen. Auch für Dich persönlich erschliesst sich eine neue Klarheit deines Bewusstseinsprozesses. Du lernst Dich und deine Entscheidungsprozesse besser kennen und erlangst dadurch neue Wahl- und Entscheidungsmöglichkeiten und Potential, sowie ein neues Selbstverständnis.

Jedes Modul schließt Gruppen-Atemsitzungen zur Integration ein.

Was bringt mir die Arbeit mit Voice Dialogue?

- Lösung aus der Identifikation mit deinen Persönlichkeitsanteilen

- Mehr Bewusstsein und höhere Sichtweise über Dein Verhalten

- Neue Wahl- und Entscheidungsmöglichkeiten sowie mehr persönliche Freiheit

- Stärkung deines bewussten ICH’s

- Positive Veränderung des eigenen Selbstverständnisses

- Erleichtert das Erkennen von Familien / Beziehungsmuster

- Anerkennung und Integration von unterdrückten Gefühlen und Emotionen

- Befreit unterdrückte und steckengebliebene Energien

- Ein sehr effektives Werkzeug für Klientenarbeit in vielen Bereichen

- Ein neuer Blickwinkel auf deine bestehenden Beziehungen

- Ein neuer Ausgangspunkt für bewusstes neu in Beziehung treten

Für wen ist diese Arbeit geeignet?

Jeden der mehr über sich und seine unbewussten Steuermechanismen herausfinden will.

Jeden der in einer Beziehung ist oder eine möchte.

Jeden der schon mal Beziehungsprobleme hatte und verstehen will was dabei passierte.

Jeden der zu sehr getrieben, zu selbstkritisch, ängstlich oder zögerlich ist

Jeden Therapeut der mit Klienten zu tun hat.

***Voice Dialogue**: Eine wunderbare, leicht einsetzbare und sehr effektive Kliententechnik für Therapeuten, Trainer und Coaches (Gewicht, Fitness, Effektivität, Erfolg etc.), Arbeit mit Abhängigkeiten aller Arten, (Drogen, Alkohol, Beziehungen, Arbeit etc.), Schauspieler, Politiker, Lehrer, Menschen in Führungsposition, Menschen die im Licht der Öffentlichkeit stehen etc.*

Deine Trainer:

***Heinz Gerd Lange:** Seit über 30 Jahren internationaler Seminarleiter. Trainer für Integrative Atemarbeit. Coach für bewusste Selbstentfaltung, Lebensveränderungen und erneuerte Gedankenstrukturen. Trainer für die Arbeit mit dem Inneren Kind, Familiendynamik, Voice Dialogue, NLP, Tantra sowie Körper- und Energiearbeit. Ausbildungen in 7 verschiedenen Schulen für das bewusste Atmen.*

***Lera Lange:** Seit über 20 Jahren internationale Atemtrainerin, Seminarleiterin und Voice Dialogue Trainerin. Energieheilerin mit tiefen schamanische Wurzeln. Herzwegbegleiter und Auraheilerin. Intuitiv, empathisch, hellsichtig und herzverbunden!*



Teilnehmer Feedback

Nochmals Danke für das fantastische Seminar. Ich bin immer noch dabei alles zu verarbeiten und umzusetzen. Danke für eure wundervolle Arbeit. Ich freue mich jetzt schon auf das nächste Mal. Petra

Ich möchte dir danken für diese wunderbare Methode die ich gestern selbst gleich bei einer Freundin anwenden konnte. Es war wunderbar zu sehen wie sich Themen gemeldet haben und auch bereit waren zu gehen. Dabei habe ich die innere Weisheit als Riesenunterstützung erlebt. Es ging ihr danach herrlich und eine Kraft an Selbstverantwortung ist zu ihr zurückgekehrt. Wolfgang

Vielen Dank für ein wunderbares Seminar. Ich fühle mich super seither. Vielen Dank auch für die wunderbare Atmosphäre die ihr kreiert. Ihr seid wunderbare Lehrer. Natasza

Ich bin soooo unendlich dankbar, euch begegnet zu sein, ihr seid einfach BEIDE soooo grosse Herzens- und Licht-Menschen! emeinsam mit euch durfte ich mir so ein paar meiner Anteile ansehen – wirklich, ein unendlich wertvolles Tool!! Es bewegt sich in mir, alles ist gut – und ich bin einfach nur glücklich und freudig erregt, was so alles noch kommen darf . *Gaby*

Ein Riesen „Danke Schön“ für all Eure Liebe, Unterstützung und Freigiebigkeit. Ich fühle mich wie transformiert seit ich am Kurs teilgenommen habe. *Michael*

Ich möchte mich nochmals recht herzlich bei Dir und Lera für dieses wundervolle Wochenende bedanken. Es war einfach genial bei euch. Vielen Dank für alles. *Roselyne*

Vielen herzlichen Dank nochmal an dich und Lera für die unglaublich tolle Unterstützung und die fantastische Arbeit dir ihr beide macht. *Ralph*

Mir fehlen ein weiteres Mal die Worte um meinen Dank auszusprechen! Es war wiederum einmalig! *Nicole*

Was mir ganz besonders an Eurer Arbeit gefällt: Das Zusammenspiel von Wissenschaft und Spiritualität. Das schätze ich ganz besonders. Und ich finde es hochspannend! *Petra*



Ich bin Viele

“Voice Dialogue Facilitator” Zertifikat- und Mastertraining

© Zusammengestellt durch Heinz Gerd Lange für **InBreath**, das Institute für Atemtherapie und transformelles Wachstum - 03.07.2026

Kontaktdaten:
Email: info@inbreath.org oder gerdlangemain@googlemail.com
Tel.: +49 9642 69 13 100 oder +49 1520 3547 266

Mehr Information über unsere weiteren Veranstaltungen wie z.B. das LIFE MASTERY PROGRAM auf www.lifemastery.info oder die Atemtrainer Ausbildung auf www.inbreath.org.